

# Was ist FASD?

Und wieso ist Prävention so wichtig?

## Jedes Jahr...

... werden in Deutschland 10.000 Kinder mit FASD – einer körperlichen, seelischen und/oder geistigen Behinderungen – geboren. Ursache ist ausschließlich mütterlicher Alkoholkonsum während der Schwangerschaft. Wenn in dieser Zeit vollständig auf Alkohol verzichtet wird, ist FASD zu 100 % vermeidbar.

## Jeder Tropfen Alkohol...

... fließt über die Nabelschnur direkt zum Kind. Das Baby hat dann den gleichen Promillewert wie die Mutter. Aber es braucht bis zu 10 x länger als die Mutter, um ihn wieder abzubauen. Alkohol ist ein Zellgift und kann beim ungeborenen Baby die Entwicklung der Organe schädigen. Das Gehirn ist ganz besonders gefährdet.

**Die schwerwiegenden Folgen bleiben trotz aller Anstrengungen für Menschen mit FASD ein Leben lang bestehen.**

## Kontakt

Für Präventionsangebote

Alexa Holzapfel

[info@wenn-schwanger-dann-zero.de](mailto:info@wenn-schwanger-dann-zero.de)

0177 / 7534120

Weitere Informationen erhalten Sie auf unseren Webseiten unter [www.wenn-schwanger-dann-zero.de](http://www.wenn-schwanger-dann-zero.de) und [www.fasd-netz.de](http://www.fasd-netz.de)



FASD Netzwerk Nordbayern e. V., Dr. Gisela Bolbecher  
mit Unterstützung der Selbsthilfegruppe FASD Nordbayern,  
Atzelsberger Str. 10, 91094 Bräuningshof, [info@fasd-netz.de](mailto:info@fasd-netz.de),  
Layout und Illustration: Elisabeth Nohel,  
Alle Rechte vorbehalten.

Gefördert durch



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Aktion**  
MENSCH

Bürgerstiftung **KERSCHER**



aufklären vernetzen begleiten



# FASD Prävention

Ausstellung ZERO! Real – digital

Unterrichtsmaterial

Vorträge und Workshops

Angebote für Schulen, Fachdienste  
und weitere Institutionen

# Aufklärung über FASD

Unsere Präventionsangebote für Ihre Region oder direkt in Ihrer Schule

## Wanderausstellung ZERO!

FASD hautnah erleben. Tauchen Sie ein in die Welt des ungeborenen Kindes, der werdenden Mutter und der an FASD erkrankten Menschen. Erfahren Sie in dem begehbaren Gebärmutterzelt, wie sich das Kind bis zur Geburt entwickelt.

Sie finden viele Informationen zu Themen rund um Schwangerschaft, Alkohol, Gesundheit und auch andere Drogen. Hören Sie von Menschen mit FASD, welchen Herausforderungen sie sich täglich stellen müssen!



wenn-schwanger-dann-zero.de

## Digitale Ausstellung ZERO!

Bringen Sie die Wanderausstellung in digitaler Form direkt in Ihr Klassenzimmer! Flexibel, budgetfreundlich und individuell können Sie die Inhalte der Wanderausstellung ZERO! in Ihr Unterrichtskonzept integrieren.

”  
Fertige  
Unterrichtsstunden –  
interaktiv,  
gruppentauglich  
und kreativ

Unterrichtsmaterial

## Ab der 7. Klasse

Komplette Konzepte, die 1:1 in den Unterricht übernommen werden können. Hintergrundwissen für Lehrkräfte, Texte zum Bearbeiten, Videos mit darauf aufbauenden Arbeitsaufträgen – individuell für unterschiedliche Schultypen und Klassenstufen ab der 7. Klasse:

- Förderschule
- Mittelschule
- Realschule
- Gymnasium



Weitere Informationen zu den Präventionsangeboten unter

<https://fasd-netz.de/praevention/>

# Vorträge und Workshops

## Themen

- FASD – medizinische Grundlagen
- FASD Prävention – informieren und aufklären
- Leben mit FASD – die täglichen Herausforderungen
- ZERO! – Führung durch die Ausstellung
- Weitere Themen rund um FASD auf Ihren Wunsch

## FASD Netzwerk Nordbayern e.V.

Der Verein beschäftigt sich mit dem Thema Alkohol in der Schwangerschaft und den lebenslangen Folgen für das ungeborene Kind. Nur wenn wirklich alle Frauen, die schwanger sind oder schwanger werden wollen und deren Umfeld wissen, wie schädlich bereits wenige Gläser Alkohol in der Schwangerschaft sein können, besteht die Chance, FASD erfolgreich zu verhindern.

Menschen mit FASD benötigen oft ein Leben lang Unterstützung. Das FASD Netzwerk ist ihr kompetenter Ansprechpartner.

**FASD geht alle an – sagen Sie es weiter!**



Weitere Informationen zu den Vorträgen und Workshops unter

[www.fasd-netz.de/verein/vortraege/](http://www.fasd-netz.de/verein/vortraege/)