

Aufklärung über FASD

Was FASD-Kinder ganz dringend benötigen...

- Strukturen
- Rituale
- Routinen
- reizarme Umgebung
- kurze eindeutige Botschaften
- häufige Erinnerungen und Wiederholungen
- Vermeiden von Überforderungssituationen
- liebevolle Unterstützung in allen Alltagssituationen
- angepasste Erwartungshaltung

FASD ist nicht heilbar

Menschen mit FASD leiden unter einem irreparablen Hirnschaden, der durch den Alkoholkonsum der Mutter während der Schwangerschaft entstanden ist. Die unterschiedlichen Erscheinungsformen werden unter dem Begriff FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders) zusammengefasst.



Gut zu wissen ...

Absoluter Alkoholverzicht in der Schwangerschaft verhindert FASD zu 100% und kostet nichts!

FASD

Ein Leben voller Probleme,
Risiken und Einschränkungen

Warum?

Weil Menschen mit FASD trotz größter Anstrengung vieles nicht gelingt, was die meisten von uns für ihr selbstständiges Leben und den Umgang mit anderen schon als Kind und Jugendlicher lernen. Mühsam Erlerntes muss täglich neu geübt werden, weil es immer wieder vergessen wird.

Darum ...

... wirkt das Verhalten von Menschen mit FASD auf viele aufdringlich, uneinsichtig und oft sogar unsozial. Menschen mit FASD haben kaum Freunde. Sie werden oft abgelehnt, ausgegrenzt und ausgenutzt.

FASD bedeutet,
dass die Chance auf ein eigenständiges,
gesundes Leben schon vor der
Geburt ertrunken ist.



Leben mit FASD

Menschen mit FASD kämpfen täglich mit vielen Herausforderungen

- sind naiv – leicht zu verführen
- haben keine Schuldgefühle – wenig Einsicht
- haben kein natürliches Misstrauen
- haben ein geringes Distanzgefühl
- Können Risiken nicht richtig einschätzen – keine natürliche Angst vor Gefahren
- bewerten soziale Beziehungen falsch – jeder ist „bester Freund“



Sie kämpfen zusätzlich mit...

- Wut und Aggressionen
- Vergessen von Dingen und Aufträgen
- Unfähigkeit, aus Fehlern und Erfahrungen zu lernen
- Konzentrationsproblemen
- der Einschätzung von Lob und Bestrafung und der Schwierigkeit, Konsequenzen daraus zu ziehen
- schwachem Arbeitsgedächtnis – heute gekonnt/morgen vergessen
- starkem Redebedürfnis
- Hyperaktivität
- falscher Körperwahrnehmung – Temperaturempfinden ist beeinträchtigt, Hunger und Sättigungsgefühl fehlen häufig, Berührungen werden falsch interpretiert
- der Unterscheidung zwischen „Mein“ und „Dein“: Stehlen oder unbedachtes Verschenken, auch wertvoller Dinge
- Lügen – glauben fest an das, was sie erzählen
- geringem Selbstwertgefühl
- geringer Ausdauer



”

Bringen Sie die
positiven Seiten
Ihres Kindes
ans Licht!

Menschen mit FASD
haben tolle Fähigkeiten
und Talente!

Sie sind...

- hilfsbereit
- herzlich
- fröhlich
- freundlich
- musikalisch
- sportlich
- künstlerisch begabt
- motorisch und handwerklich geschickt
- einfühlsam gegenüber Tieren, jüngeren und schwächeren Mitmenschen
- und vieles mehr ...

